

# Speiseplan Schulzentrum Masch



	Montag 08.05.2023	Dienstag 09.05.2023	Mittwoch 10.05.2023	Donnerstag 11.05.2023
Hauptkomponente	Schupfnudelpfanne <sup>A1,C</sup> mit frischem Gemüse & Chicken flakes	Hähnchenschnitzel <sup>A1</sup> Puszta sauce <sup>1</sup>	Fischfilet <sup>A1,D</sup> Tomaten-Zucchini sauce	Rinderhacksteak <sup>A1,I,J</sup> braune Sauce
Gemüsebeilage	mediterranes Gemüse	Paprikagemüse	Blattspinat	Blumenkohl überbacken <sup>6</sup>
Sättigungsbeilage	Naturreis Spätzle <sup>A1,C</sup>	Roter Reis Wedges <sup>A1</sup>	Naturreis Salzkartoffeln	Kartoffelpüree <sup>6</sup> Bratkartoffeln
Tagesaktion	<b>"Auflauf"</b> Ital. Lasagne <sup>A1,C,G</sup> mit Rinderhack	<b>"Süßer Zahn"</b> Eierpfannkuchen <sup>A1,C,G</sup> mit Waldbeerquark <sup>1,G</sup>	<b>"Pizza Taxi"</b> Hausgemachte Pizza <sup>A1,G</sup> "Schinken-Salami" <sup>2,3</sup>	<b>"Ohne Fleisch"</b> Bulgurbällchen <sup>A1,G</sup> Kräuterquark <sup>6</sup>
Pasta Box	Penne <sup>A1</sup> Tomatensauce 7 Kräutersauce <sup>G,J</sup>	Fussili <sup>A1</sup> Tomatensauce Brokkolisauce <sup>6</sup>	Spaghetti <sup>A1</sup> Tomatensauce Thunfischsauce <sup>6</sup>	Makkaroni <sup>A1</sup> Tomatensauce Fetasauce <sup>6</sup>
Salatbuffet	Bunte Salatauswahl der Saison Dressings: Joghurt <sup>6</sup> , Cocktail <sup>6,J</sup> und Essig & Öl			
Dessert vom Buffet	Pudding (Vanille <sup>6</sup> , Schoko <sup>6</sup> oder Karamel <sup>6</sup> ), Naturjoghurt <sup>6</sup> und Vanillequark <sup>1,G</sup> , Götterspeise <sup>1</sup> und Rote Grütze <sup>1</sup> hausgemachte Müllispeise <sup>A1,A2,A3,G</sup> und frischer Obstsalat, Obstspalten der Saison			

## Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff      2) mit Konservierungsstoff      3) mit Antioxidationsmittel      4) mit Geschmacksverstärker      10) mit Süßungsmittel

## Allergene

A) glutenhaltiges Getreide

A1) Weizen    A2) Roggen

A3) Gerste    A4) Hafer

A5) Dinkel    A6) Kamut

H) Schalenfrüchte

H1) Mandeln    H2) Haselnüsse    H3) Walnüsse    H4) Kaschunüsse    H5) Pecannüsse    H6) Paranüsse    H7) Pistazien    H8) Macadamia/ Queenslandnuss

B) Krebstiere

E) Erdnüsse

I) Sellerie

L) Schwefeldioxid u. Sulfite

C) Eier

F) Soja

J) Senf

M) Lupinen

D) Fisch

G) Milch- u. Milchprodukte ( Lactose)

K) Sesamsamen

N) Weichtiere