

Speiseplan Schulzentrum Masch



	Montag 08.05.2023	Dienstag 09.05.2023	Mittwoch 10.05.2023	Donnerstag 11.05.2023
Hauptkomponente	Schupfnudelpfanne ^{A1,C} mit frischem Gemüse & Chicken flakes	Hähnchenschnitzel ^{A1} Puszta sauce ¹	Fischfilet ^{A1,D} Tomaten-Zucchini sauce	Rinderhacksteak ^{A1,I,J} braune Sauce
Gemüsebeilage	mediterranes Gemüse	Paprikagemüse	Blattspinat	Blumenkohl überbacken ⁶
Sättigungsbeilage	Naturreis Spätzle ^{A1,C}	Roter Reis Wedges ^{A1}	Naturreis Salzkartoffeln	Kartoffelpüree ⁶ Bratkartoffeln
Tagesaktion	"Auflauf" Ital. Lasagne ^{A1,C,G} mit Rinderhack	"Süßer Zahn" Eierpfannkuchen ^{A1,C,G} mit Waldbeerquark ^{1,G}	"Pizza Taxi" Hausgemachte Pizza ^{A1,G} "Schinken-Salami" ^{2,3}	"Ohne Fleisch" Bulgurbällchen ^{A1,G} Kräuterquark ⁶
Pasta Box	Penne ^{A1} Tomatensauce 7 Kräutersauce ^{G,J}	Fussili ^{A1} Tomatensauce Brokkolisauce ⁶	Spaghetti ^{A1} Tomatensauce Thunfischsauce ⁶	Makkaroni ^{A1} Tomatensauce Fetasaucen ⁶
Salatbuffet	Bunte Salatauswahl der Saison Dressings: Joghurt ⁶ , Cocktail ^{6,J} und Essig & Öl			
Dessert vom Buffet	Pudding (Vanille ⁶ , Schoko ⁶ oder Karamel ⁶), Naturjoghurt ⁶ und Vanillequark ^{1,G} , Götterspeise ¹ und Rote Grütze ¹ hausgemachte Müllispeise ^{A1,A2,A3,G} und frischer Obstsalat, Obstspalten der Saison			

Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 10) mit Süßungsmittel

Allergene

A) glutenhaltiges Getreide

A1) Weizen A2) Roggen

A3) Gerste A4) Hafer

A5) Dinkel A6) Kamut

H) Schalenfrüchte

H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Kaschunüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia/ Queenslandnuss

B) Krebstiere

E) Erdnüsse

I) Sellerie

L) Schwefeldioxid u. Sulfite

C) Eier

F) Soja

J) Senf

M) Lupinen

D) Fisch

G) Milch- u. Milchprodukte (Lactose)

K) Sesamsamen

N) Weichtiere