

# Speiseplan Schulzentrum Masch



	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022
Hauptkomponente	Pfannenspaghetti <sup>A1</sup> mit Rinderhack & Käse <sup>6</sup> überbacken	Rinderfrikadelle <sup>A1,I,J</sup> Rahmsauce <sup>6</sup>	Gegrillte Hähnchenbrust Tomaten-BBQ Sauce <sup>I,J</sup>	Kleine Panierte Fischstücke <sup>A1,D</sup> Remoulade <sup>11,C,J</sup>
Gemüsebeilage	Brokkoligemüse	Möhrengemüse	Maisgemüse	Lauchgemüse in Rahm <sup>6</sup>
Sättigungsbeilage	Ofenkartoffeln Schupfnudeln <sup>A1,C</sup>	Kartoffelpüree <sup>6</sup> Salzkartoffeln	Wedges <sup>A1</sup> Spätzle <sup>A1,C</sup>	Wedges <sup>A1</sup> Salzkartoffeln
Tagesaktion	<b>"Süßer Zahn"</b> Reibekuchen <sup>A1,C</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	<b>"Vegetarisch"</b> Kartoffeltaschen <sup>6</sup> mit Kräuterquark <sup>6</sup>	<b>"Pizza Taxi"</b> Pizza <sup>A1,G</sup> Rucola & Feta <sup>6</sup>	<b>"Überbacken"</b> Nudel-Gemüseauflauf <sup>A1,G</sup>
Pasta Box	Fussili <sup>A1</sup> Tomatensauce Rahmsauce <sup>6</sup>	Muschelnudeln <sup>A1</sup> Tomatensauce Kräutersauce <sup>6,J</sup>	gebratene Nudeln <sup>A1</sup> Tomatensauce Süß-Sauersauce <sup>2</sup>	Makkaroni <sup>A1</sup> Tomatensauce Carbonara <sup>6,6</sup>
Salatbuffet	Bunte Salatauswahl der Saison Dressings: Joghurt <sup>6</sup> , Cocktail <sup>6,J</sup> und Essig & Öl			
Dessert vom Buffet	Pudding (Vanille <sup>6</sup> , Schoko <sup>6</sup> oder Karamel <sup>6</sup> ), Naturjoghurt <sup>6</sup> und Vanillequark <sup>1,6</sup> , Götterspeise <sup>1</sup> und Rote Grütze <sup>1</sup> hausgemachte Müslispeise <sup>A1,A2,A3,G</sup> und frischer Obstsalat, Obstspalten der Saison			

## Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff      2) mit Konservierungsstoff      3) mit Antioxidationsmittel      4) mit Geschmacksverstärker      10) mit Süßungsmittel

## Allergene

A) glutenhaltiges Getreide

A1) Weizen    A2) Roggen

A3) Gerste    A4) Hafer

A5) Dinkel    A6) Kamut

H) Schalenfrüchte

H1) Mandeln    H2) Haselnüsse    H3) Walnüsse    H4) Kaschunüsse    H5) Pecannüsse    H6) Paranüsse    H7) Pistazien    H8) Macadamia/ Queenslandnuss

B) Krebstiere

E) Erdnüsse

I) Sellerie

L) Schwefeldioxid u. Sulfite

C) Eier

F) Soja

J) Senf

M) Lupinen

D) Fisch

G) Milch- u. Milchprodukte ( Lactose)

K) Sesamsamen

N) Weichtiere