

Speiseplan Schulzentrum Masch



	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024
Hauptkomponente	1/2 Lahmacun ^{A1} Tzaziki ⁶	Geflügelhacksteak ^{A1,C,J} Paprikadip ⁶	Rindergulasch mit Paprika & Kartoffeln	Backfischstäbchen ^{A1,D} Remoulade ^{11,C,J}
Gemüsebeilage	gegrillte Zucchini	Maisgemüse	Blumenkohlgemüse	Erbsengemüse
Sättigungsbeilage	Wedges ^{A1} Pfannenreis	Gemüsereis/ Kartoffelpüree ⁶	Salzkartoffeln Spätzle ^{A1,C}	Kartoffelpüree ⁶ Rösti ^{C,G}
Tagesaktion	"Süßer Zahn" Milchreis ^{1,G} mit Zimt & Zucker	"ohne Fleisch" Backkartoffeln mit Kräuterquark ⁶	"Pizza Taxi" Hausgemachte Pizza ^{A1,G} "Mozzarella" ⁶	"Auflauf" Kartoffel-Hackfleischauflauf mit Feta ⁶ & Käse ⁶ überbacken
Pasta Box	Penne ^{A1} Tomatensauce Sahnesauce ⁶	Fusilli ^{A1} Tomatensauce Brokkolisauce ⁶	Spaghetti ^{A1} Tomatensauce Thunfischsauce ⁶	Makkaroni ^{A1} Tomatensauce Fetasauce ⁶
Salatbuffet	Bunte Salatauswahl der Saison Dressings: Joghurt ⁶ , Cocktail ^{6,J} und Essig & Öl			
Dessert vom Buffet	Pudding (Vanille ⁶ , Schoko ⁶ oder Karamel ⁶), Naturjoghurt ⁶ und Vanillequark ^{1,G} , Götterspeise ¹ und Rote Grütze ¹ hausgemachte Müllispeise ^{A1,A2,A3,G} und frischer Obstsalat, Obstspalten der Saison			

Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 10) mit Süßungsmittel

Allergene

A) glutenhaltiges Getreide

A1) Weizen A2) Roggen

A3) Gerste A4) Hafer

A5) Dinkel A6) Kamut

H) Schalenfrüchte

H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Kaschunüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia/ Queenslandnuss

B) Krebstiere

E) Erdnüsse

I) Sellerie

L) Schwefeldioxid u. Sulfite

C) Eier

F) Soja

J) Senf

M) Lupinen

D) Fisch

G) Milch- u. Milchprodukte (Lactose)

K) Sesamsamen

N) Weichtiere