

Speiseplan Schulzentrum Masch



	Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022
Hauptkomponente	Rindergeschnetzeltes	Nudeltaschen ^{A1,G} in Ricottasauce ^E	Fischstäbchen ^{A1,D}	Geflügel Hot Dog ^{3,4,A1,F} mit Ketchup ^I und Snackdressing ^{2,C,J}
Gemüsebeilage	Blumenkohl gratiniert ^E	buntes Gemüse	Rahmspinat ^E	Paprika-Maisgemüse
Sättigungsbeilage	Spätzle ^{A1,C} Reis	Ofenkartoffeln Reis	Kartoffelpüree ^E Salzkartoffeln	Wedges ^{A1}
Tagesaktion	"Pizza Taxi" Hausgemachte Pizza ^{A1,G} "Geflügelsalami" ^{2,3}	"Süßer Zahn" Reibekuchen ^{A1,C} Apfelmus ³	"Schlemmerpfanne" Kartoffelpfanne mit Feta ^E & Rinderhack	"Ohne Fleisch" Gemüsebällchen ^{A1,C,F,I} mit Kräuterquark ^E
Pasta Box	Penne ^{A1} Tomatensauce Carbonara ^{2,3,C,G}	Fussili ^{A1} Tomatensauce Brokkolisauce ^E	Spaghetti ^{A1} Tomatensauce Sahnesauce ^E	Spaghetti ^{A1} Tomatensauce Kräutersauce ^{E,J}
Salatbuffet	Bunte Salatauswahl der Saison Dressings: Joghurt ^E , Cocktail ^{E,J} und Essig & Öl			
Dessert vom Buffet	Pudding (Vanille ^E , Schoko ^E oder Karamel ^E), Naturjoghurt ^E und Vanillequark ^{I,G} , Götterspeise ^I und Rote Grütze ^I hausgemachte Müllispeise ^{A1,A2,A3,G} und frischer Obstsalat, Obstspalten der Saison			

Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 10) mit Süßungsmittel

Allergene

A) *glutenhaltiges Getreide*

A1) Weizen A2) Roggen

A3) Gerste A4) Hafer

A5) Dinkel A6) Kamut

H) *Schalenfrüchte*

H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Kaschunüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia/ Queenslandnuss

B) Krebstiere

E) Erdnüsse

I) Sellerie

L) Schwefeldioxid u. Sulfite

C) Eier

F) Soja

J) Senf

M) Lupinen

D) Fisch

G) Milch- u. Milchprodukte (Lactose)

K) Sesamsamen

N) Weichtiere