

# Speiseplan Schulzentrum Masch



	Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022
Hauptkomponente	Rindergeschnetzeltes	Nudeltaschen <sup>A1,G</sup> in Ricottasauce <sup>E</sup>	Fischstäbchen <sup>A1,D</sup>	Geflügel Hot Dog <sup>3,4,A1,F</sup> mit Ketchup <sup>I</sup> und Snackdressing <sup>2,C,J</sup>
Gemüsebeilage	Blumenkohl gratiniert <sup>E</sup>	buntes Gemüse	Rahmspinat <sup>E</sup>	Paprika-Maisgemüse
Sättigungsbeilage	Spätzle <sup>A1,C</sup> Reis	Ofenkartoffeln Reis	Kartoffelpüree <sup>E</sup> Salzkartoffeln	Wedges <sup>A1</sup>
Tagesaktion	<b>"Pizza Taxi"</b> Hausgemachte Pizza <sup>A1,G</sup> "Geflügelsalami" <sup>2,3</sup>	<b>"Süßer Zahn"</b> Reibekuchen <sup>A1,C</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	<b>"Schlemmerpfanne"</b> Kartoffelpfanne mit Feta <sup>E</sup> & Rinderhack	<b>"Ohne Fleisch"</b> Gemüsebällchen <sup>A1,C,F,I</sup> mit Kräuterquark <sup>E</sup>
Pasta Box	Penne <sup>A1</sup> Tomatensauce Carbonara <sup>2,3,C,G</sup>	Fussili <sup>A1</sup> Tomatensauce Brokkolisauce <sup>E</sup>	Spaghetti <sup>A1</sup> Tomatensauce Sahnesauce <sup>E</sup>	Spaghetti <sup>A1</sup> Tomatensauce Kräutersauce <sup>E,J</sup>
Salatbuffet	Bunte Salatauswahl der Saison Dressings: Joghurt <sup>E</sup> , Cocktail <sup>E,J</sup> und Essig & Öl			
Dessert vom Buffet	Pudding (Vanille <sup>E</sup> , Schoko <sup>E</sup> oder Karamel <sup>E</sup> ), Naturjoghurt <sup>E</sup> und Vanillequark <sup>I,G</sup> , Götterspeise <sup>I</sup> und Rote Grütze <sup>I</sup> hausgemachte Müllispeise <sup>A1,A2,A3,G</sup> und frischer Obstsalat, Obstspalten der Saison			

## Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff      2) mit Konservierungsstoff      3) mit Antioxidationsmittel      4) mit Geschmacksverstärker      10) mit Süßungsmittel

## Allergene

A) *glutenhaltiges Getreide*

A1) Weizen    A2) Roggen

A3) Gerste    A4) Hafer

A5) Dinkel    A6) Kamut

H) *Schalenfrüchte*

H1) Mandeln    H2) Haselnüsse    H3) Walnüsse    H4) Kaschunüsse    H5) Pecannüsse    H6) Paranüsse    H7) Pistazien    H8) Macadamia/ Queenslandnuss

B) Krebstiere

E) Erdnüsse

I) Sellerie

L) Schwefeldioxid u. Sulfite

C) Eier

F) Soja

J) Senf

M) Lupinen

D) Fisch

G) Milch- u. Milchprodukte ( Lactose)

K) Sesamsamen

N) Weichtiere